



Министерски съвет

Портал за обществени консултации

(www.strategy.bg)

**КОМЕНТАРИ КЪМ ОБЩЕСТВЕНА КОНСУЛТАЦИЯ ПРОЕКТ НА НАРЕДБА ЗА ИЗМЕНЕНИЕ НА НАРЕДБА № 10 ОТ 2014 Г. ЗА
ЗДРАВНИТЕ ИЗИСКВАНИЯ ПРИ ИЗГОТВЯНЕ И СПАЗВАНЕ НА СЕДМИЧНИТЕ УЧЕБНИ РАЗПИСАНИЯ**

[линк към консултацията](#)

№	Автор	Коментар	Дата
---	-------	----------	------

1	Neli Stefanova	Според причините, налагащи приемането на проекта на Наредба за изменение на Наредба № 10 от 2014 г. за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания се цели създаването на оптимални условия за обучение, които да намалят умората при учениците и да допринесат за подобряване на техните учебни постижения. След внимателен преглед на мотивите към проекта става ясно, че предлаганите изменения водят до отпадане единствено на етапа на документалната проверка, а не до подобряване здравните условия при провеждане на учебния процес, което се Като дългогодишен експерт в системата на здравеопазването и като родител смея да твърдя, че тези изменения ще доведат не до предотвратяване на рисковете, свързани с претоварване на учениците вследствие на неправилно разпределение на учебните часове, а до обратното. За реално подобряване на здравните условия при провеждането на учебния процес седмичните разписания на учебните занятия трябва да осигуряват условия за най-добро усвояване на учебното съдържание при най-малка степен на умора и опазване здравето на учениците и е необходимо да бъдат променени изискванията за подреждане на предметите по степен на относителна трудност в дневното разписание за всеки учебен ден от седмицата. Какво се забелязва в сегашните изисквания на Наредба № 10 за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания? Най-важните изисквания са в спазването на: - чл. 3, ал. (3) за т. нар. „разтоварващи предмети“ (в рамките на учебния ден да се осигурява минимум един час за учебните предмети "Изобразително изкуство", "Музика", "Бит и технологии", "Технологии и предприемачество" или "Физическо възпитание и спорт") - чл. 4 за брой задължителни и избираемите учебни часове, включени в седмичното учебно разписание: 1. за учениците от I клас – общо двадесет и два учебни часа с продължителност от 35 минути, като два дни са по пет учебни часа; 2. за учениците от II клас – общо двадесет и три учебни часа с продължителност от 35 минути, като три дни са по пет учебни часа; 3. за учениците от III и IV клас – общо двадесет и седем учебни часа с продължителност от 40 минути, като два дни са по шест учебни часа; 4. за учениците от V и VI клас – общо до тридесет и два учебни часа с продължителност от 40 минути, като два дни от седмицата са по седем учебни часа; 5. за учениците от VII клас – общо до тридесет и два уч	25.01.2026 22:16
---	----------------	---	------------------

	ебни часа с продължителност от 40 минути, като два дни от седмицата са по седем часа; 6. за учениците от VIII до XII клас – общо тридесет и два учебни часа с продължителност от 45 минути, като два дни от седмицата са по седем часа. - чл. 6 за организацията на учебния процес при целодневно обучение. Няма изискване за подреждане на предметите по степен на относителна трудност и в повечето случаи се забелязва, че предметите с ниска степен на относителна трудност се поставят в началото на учебния ден или като втори час, като време, което съответства на оптималните психофизически възможности на учениците, а предмети с висока степен на относителна трудност в края на учебния ден след времето на оптимална способност за усвояване на учебното съдържание и след настъпването на умората. При този начин на подреждане на часовете не се спазват изискванията за опазване здравето не само на учениците от началната степен, но и на тези от прогимназиалната и гимназиална степен. Считам, че е неуместно отпадането на оценяването на седмичните учебни разписания от експерти на регионалните здравни инспекции, а е необходимо да бъдат променени изискванията на Наредба № 10 за здравните изисквания при изготвяне и спазване на седмичните учебни разписания в частта за подреждане на предметите по степен на относителна трудност в дневното разписание за всеки учебен ден от седмицата. Утвърденото от директора на училището седмично учебно разписание е необходимо да се предоставя за здравна оценка и последващо становище от регионалните здравни инспекции с цел по-ефективно и адекватно прилагане на здравните изисквания и реално подобряване на здравните условия при провеждането на учебния процес.	
--	--	--